



梅門文化基金會  
Meimen Culture Foundation

~李鳳山師父引領~

2017 平甩傳愛 · 美國加州

梅門養生文化訪問團

成果報告

11/8~11/26

平甩傳愛 · 北加州

舊金山、聖荷西、聖塔克魯茲

11/8~14

# 行動1—「駐舊金山經濟文化辦事處」拜會暨記者會

## 時間：11/09（四）

舊金山是個充滿活力的城市，處長馬鍾麟先生與梅門為舊識，往年梅門美國行，皆至代表處拜會。今年，處長在百忙之中，撥冗接見，與舊團員見面，如同老朋友般親切。代表處協助媒體採訪事宜，計有大紀元時報、世界日報、星島日報、希望之聲廣播電台，以及在當地華人圈收看率最高的「KTSF」電視台等五大媒體，前來採訪報導，成果豐碩。



# 行動2—拜會「Give2Asia」總部

時間：11/09（四）

Give2Asia，總部位在舊金山，歷史悠久，是二戰之後，專為亞洲地區的非營利組織設立的募款基金信託機構。與「Give2Asia」基金會的接待人員相談甚歡，互相了解彼此所扮演的角色，也為往後更寬廣的合作打下一良好的基礎，為公益事業努力。



# 行動3—舊金山市立總圖書館 平甩講座

時間：11/10（五）

梅門自2013年起，便多次來到舊金山市立總圖書館舉辦平甩講座，本次延續傳統，為當地民眾服務。很多人表示，平甩功正是他們找了很久的方法，希望梅門能來此開課，為大家謀長久的利益，因此結下許多緣份。



# 行動4—聖荷西Calabazas圖書館 平甩講座

時間：11/10（五）

梅門美國加州會長王美蓉醫師及英國夫婿Harvey，推廣平甩功及李鳳山師父研創之養生梳頭、氣功按摩等方法，不遺餘力，隨時銜接緣分，因此促成本場講座。

此區位在蘋果電腦、Google、Pay Pal等高科技公司附近，高科技人處於高壓工作環境下，對於一項得以放鬆紓壓又簡單有效的健康法門，需求若渴，紛紛表示會好好練習！



# 行動5—加州中醫藥大學 參訪交流

時間：11/13（一）

透過梅門美國加州會長王美蓉醫師的引介，認識加州中醫藥大學針灸老師江偉醫師。江醫師推崇李鳳山師父的公益精神，帶領參訪學校，並邀請梅門團員至其授課班上推廣平甩功以及氣功按摩，師生反應都很好，他表示希望梅門能定期派教練到此開課。



# 行動6—「藥師佛琉璃光淨土世界」(LMB)修煉營

時間：11/13、14 (一、二)

Land of Medicine Buddha (簡稱LMB)，位在聖塔克魯茲 (Santa Cruz) 山脈中，沿著山脈，有許多類似的山林修行道場，提供大眾一個閉關、僻靜、身心靈修煉、或度假休閒、放鬆遊賞之處。LMB一地，屬於「護持大乘法脈聯合會」底下的一個組織，因此更肩負保存藏傳佛教及西藏文化職責，營地則採用素食。梅門美國加州總會長王美蓉醫師及英國夫婿Harvey先生，為此地草創者，力薦梅門到此開設淨化課程。



課程設計涵蓋養生修煉不同層面，平甩功為不可或缺的入門基本功，加上靜坐引導、甩茶體驗、氣功按摩等，加以山林之氣的淨化洗滌，讓人裡外皆通暢、動靜皆平衡！

參與者眾，有營地義工與遊客、中醫藥大學師生、在此領導閉關法會的英國籍僧侶偕信眾、以及常態進行西藏唐卡及檀城沙畫的藏籍喇嘛等，都有很好的體驗！



平甩傳愛 · 南加州  
大洛杉磯市、聖地牙哥

11/15~26

# 行動7—拜會「駐洛杉磯經濟文化辦事處」

時間：11/16（四）

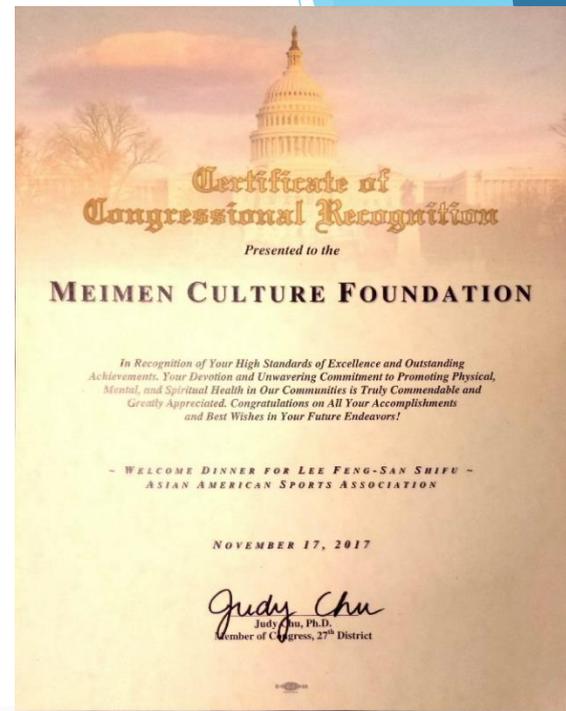
- 此次赴美推展社會公益，獲外交部的大力支持，訪問團在當地僑領—梁永泰僑務委員及亞美體育總會羅明會長陪同下，拜會洛杉磯代表處，由王秉慎副處長接見。副處長及林碩彥副組長聽取梅門來訪報告，肯定該項義行，允諾會盡力促成，也鍛鍊了平甩功，中午並宴請梅門團圓餐敘。



# 行動8—美國亞美體育總會歡迎梅門訪問團晚宴

時間：11/17（五）

美國亞美體育總會羅明會長，席開數十桌，邀請南加州僑首們共聚，並歡迎梅門來訪。美國聯邦眾議員趙美心女士，特頒感謝狀，推崇梅門文化基金會從事的各項傑出社會服務；加州眾議員周本立亦頒發賀狀，歡迎梅門到洛城推展；噴泉谷市議員Michael Vo 也致謝狀讚揚李鳳山師父的卓越貢獻。梅門以平甩功、武術展演，致上誠摯的感謝，現場政要雲集，氣氛熱烈！



# 美國亞美體育總會歡迎梅門訪問團晚宴

- 美國聯邦趙美心眾議員，從華盛頓趕赴這場歡迎晚宴，頒狀讚揚李鳳山師父促進全民身心健康的卓越貢獻，期盼梅門能全球發展
- ；梅門並回贈以文化界大德前輩的字畫、並授以平甩功。



# 首位蒙特利公園市女市長陳李琬若女士、及知名美食專家暨電台主持人林慧懿女士、亦前來共襄盛舉！

## ◆歡迎晚宴-成果報導

**春秋旅遊**  
Spring-Tour.com  
電話: 628-971-8890  
628-963-0888

18658 Quab Ave #200-202, City of Industry, CA 91744

### 加州新聞

非物質文化遺產  
**馬明仁** 膏藥

### 洛杉磯民主黨人因性騷擾指控 面臨辭職

【本報專訊】加州眾議員黃一博(譯音)因性騷擾指控而面臨辭職。黃一博是加州民主黨眾議員，目前正考慮是否辭職。黃一博在週一表示，他將辭職，並對其行為表示道歉。黃一博的律師表示，黃一博將辭職，並對其行為表示道歉。黃一博的律師表示，黃一博將辭職，並對其行為表示道歉。

### 加州小型飛機墜入居民房中 造成3人受傷

【本報專訊】加州聖地亞哥市發生一起小型飛機墜入居民房中的意外，造成三人受傷。這架飛機在降落時失控，墜入了一棟民宅的後院。機上三人均受輕傷，目前無生命危險。警方正在調查事故原因。

### 台灣梅門氣功師訪團抵洛 美國亞美體育總會設宴歡迎

【本報專訊】由美國亞美體育總會主辦，洛杉磯梅門氣功師訪團一行十餘人，於日前抵達洛杉磯。訪團成員包括多位氣功大師，他們將在洛杉磯進行多場氣功表演和講座。美國亞美體育總會為表揚訪團成員的辛勤工作和對推廣氣功事業的貢獻，特別設宴款待。訪團成員表示，他們很高興能來到洛杉磯，並希望通過此次訪問，能進一步推廣氣功文化，促進中美文化交流。



梅門氣功師訪團成員與洛杉磯各界人士合影。

## 全美華人文教基金會 感恩晚宴

### 愛心支持中國貧童 造福數千學生 義工和捐款者獲頒獎表揚

【本報專訊】全美華人文教基金會(All American Chinese Culture and Education Foundation, ACCF) 日前在聖地牙哥舉行「2017全美華人文教基金會感恩晚宴」，表揚在過去一年中為支持中國貧童教育事業做出傑出貢獻的義工和捐款者。晚宴由全美華人文教基金會主席陳李琬若女士主持，並邀請了多位嘉賓出席。陳李琬若女士在致辭中表示，基金會的宗旨是通過教育和文化交流，促進中美友誼，並為中國貧童提供優質的教育機會。她感謝所有義工和捐款者的辛勤工作和慷慨解囊，使基金會的各項事業得以順利開展。



### 市議員肯特籌款會 華人現身

【本報專訊】聖地牙哥市議員肯特日前在聖地牙哥舉行籌款晚宴，為其競選活動籌集資金。晚宴吸引了眾多華人參加，並獲得各界人士的支持。肯特表示，他非常感謝華人社區對他的支持，並承諾如果當選，將致力於改善華人社區的生活環境，促進華人社區的發展。

### 梅門老師示範平甩功：養生保健

【本報專訊】由美國亞美體育總會主辦，洛杉磯梅門氣功師訪團一行十餘人，於日前在洛杉磯舉行平甩功示範活動。活動吸引了眾多市民參加，現場氣氛熱烈。梅門老師親自示範了平甩功的動作，並詳細講解了平甩功的養生保健功效。平甩功是一種簡單易學、見效迅速的氣功功法，具有強身健體、延年益壽的作用。梅門老師表示，平甩功適合各年齡段的人群練習，是居家養生的好方法。

### 《正義聯盟》勇奪北美票房冠軍

【本報專訊】由華納兄弟公司出品，扎克·施奈德執導的超級英雄電影《正義聯盟》(Justice League) 日前在北美地區上映，並勇奪北美票房冠軍。該片在北美地區的首周票房高達1.17億美元，創下了該公司近年來的新高。《正義聯盟》的成功，顯示了觀眾對超級英雄電影的熱愛，也反映了華裔電影在北美市場的競爭力日益增強。

- 國際日報3-加州新聞 <http://www.chinesetoday.com/big/article/1210296>
- 美洲華聯社 <http://www.huarenone.org/chinese-news/junshw/178158-2017-11-19-0731?from=singlemessage>
- 美新社 <http://m.chinesenewsusa.com/news/show-15869.html?from=singlemessage>

# 行動9—「亞美百歲康」養生會館 平甩傳愛

時間：11/18（六）

「亞美百歲康」生活養生會館，為南加州首座。因應全球高齡化社會，長者照護為其很大的一個主要服務項目，館方提供各式中醫養生保健方法，積極倡導平甩功為最佳預防自我保健的運動；會後，負責人梁女士亦邀約梅門長期合作開課。



# 行動10—「聖地牙哥中華學苑」平甩普傳

時間：11/19（六）

「聖地牙哥中華學苑」是由來自台灣的家長們組成的周日中文學校，開設有各項語言及中華文化課程，學生多達三百多人，環境非常幽靜，設備也很好。學校理事會錢昭榮理事長，全家受益於平甩功，本次特邀梅門來此教授平甩功，出力甚深，將整場活動辦得有聲有色，氣氛熱絡，讓梅門直如回到家的感覺。



# 「聖地牙哥中華學苑」教師平甩普傳

孫麗敏女士校長也非常支持這項別開生面的養生保健普傳活動，特邀梅門於活動開場前，至老師開會處，教導因上課無法前來參加的老師，有些班級則到會場直接學習，讓整個學校浸潤在養生文化氛圍中。



# 行動11—耶穌基督後期聖徒教會

時間：11/20（一）

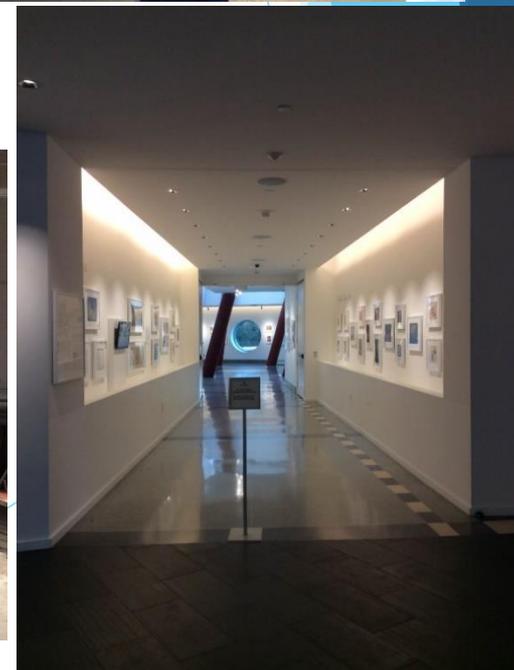
在此從事教會傳道先驅服務的姚濂女士，雖才剛接觸梅門，唯一見如故，非常推崇李鳳山師父傳愛的精神，特介紹梅門養生文化團與教會的教友認識。現場多為西方人士，對於東方「氣」的概念與鍛鍊，皆感到極大興趣；多位華人朋友也慕名而來，都很投入專注，也得到很好的反應。



# 行動12—迪士尼動畫工作室 參訪

時間：11/20（一）

由美國知名武術專欄作家瑞克·梅爾先生引介，梅門團隊受邀至此進行交流。最新動畫的製作人聽聞李師父當年參與夢工廠「功夫雄貓」的東方哲理概念，獲得啟發，表示應組團來台親訪大師。鍛鍊完平甩功，並由工作人員帶領梅門參觀解說，一覽這個為全世界製造夢想與歡樂之地。



# 行動13—洛杉磯華僑文教服務中心 平甩普傳

時間：11/21（二）

針對洛杉磯華僑，梅門與「洛杉磯華商經貿聯誼會」聯合舉辦服務僑胞的公益活動，帶動洛城的健康及養生風氣。與會者對於梅門都不陌生，多人對平甩功早就熟悉，期待梅門能在洛城落地生根，廣惠大眾。



# 行動—洛杉磯華僑文教服務中心平甩普傳

僑教中心主任翁桂堂致詞讚揚梅門的公益濟世精神，也希望梅門能與中心合作推廣文化養生課程，造福廣大僑民。

◆蘋果日報也到現場採訪---

甩進夢工廠！功夫熊貓指導要教美國人甩手

<http://www.appledaily.com.tw/realtimenews/article/new/20171122/1245593/>



# 行動14—長榮航空美洲總分公司 平甩普傳

時間：11/22（三）

梅門此行受長榮航空贊助，為表互惠，特到位於洛杉磯的美洲總分公司傳平甩，受到監理部葉經理及同仁熱烈歡迎。航空業的工作亦屬繁重，經理表示，平甩功實為幫助公司同仁紓壓解勞的一個很好的方法！



# 行動15—「聖約瑟夫修女會」退休修女安養院

時間：11/24（五）

聖約瑟夫修女會以教育為主要推廣，旨在散播福音與大愛，修女們奉獻一生，退休後就到此靜養。該機構位處山上，旁有聖瑪麗女子學院。建築採西班牙式，內部寬廣，視野優美，對修女的照護非常完善，工作人員皆很親切，年長修女們雖然身體大不如前，但見了人總是笑咪咪的，溫暖幽默，那份傳愛的精神永遠不變。



# 行動—「聖約瑟夫修女會」退休修女安養院

經台灣籍的社會服務修女會陳美智修女引介，梅門養生文化團來此教授平甩功，並獻唱李鳳山師父填詞的「愛」，團員們深刻感受到修女們對天主的信望、對世人的關照、及對生命的熱愛，現場氣氛祥和，讓人感動不已，真切期盼修女長保健康！



# 行動16—「聖神僻靜院」氣功秘笈班

時間：11/25（六）

聖神僻靜院（Holy Spirit Retreat Center），位在Encino區的一處高級住宅區，屬於社會服務修女會（Sisters of Social Services）總部。因佔地遼闊，環境幽雅，設備齊全，所得又做公益用途，各個課程、會議場所皆已被預約到明年，此處也非常適合舉辦僻靜活動。



經由台籍陳美智修女的再次引介，梅門於此開辦氣功秘笈課程，吸引了包括修女及各領域人士，甚至有從聖地牙哥遠赴而來。課程內容豐富，平甩為基礎，加以靜坐、摩擦，佐李師父研發之日月梳、按摩棒等文創品輔助，動靜兼顧，讓大家好好鍛煉感受氣的運行與妙用，迴響很大！最後加碼兩套武術展演，現場目不轉睛。



# 感恩

在北美福建同鄉會秘書長王震先生及夫人的大力支持下，梅門踏上美國洛杉磯，行各種公益並期盼駐點濟世。

王震先生精通中西醫，深知李鳳山師父的平甩功是助益世人的絕佳妙法，不厭其煩，再三敦促，連訪梅門不下數十次，懇請李師父務必派遣教練來美教養生傳文化，因此造就「US梅門文化中心」的成立，正式註冊為美國一非營利組織，就此展開全美「平甩傳愛計劃」，深根並廣傳平甩功，嘉惠全世界。



# 感恩

另外要感謝陳李琬若(Lily Lee Chen)女士及夫婿陳寶和先生，大力贊助，提供食宿，讓梅門平甩傳愛訪問團無後顧之憂；並安排參加美國當地慈善募款晚會，學習不同的募款方式，並讓更多有心公益的朋友可以認識梅門。

這位美國首位華裔市長（蒙特利公園市）關注社會工作，熱心公益，廣結善緣，是位親善的長者，此後也是平甩公益大使。



# 特別感謝



中華民國外交部



中華民國僑務委員會



長榮航空

洛杉磯華商經貿聯誼會

梅門美國加州會長 王美蓉醫師及夫婿Harvey Horrocks

蒙特利公園市中山華文學校 郭元培董事長

舊金山市立總圖書館資深館員 盧慧芬女士

遠東整體醫療保健中心 李景新醫師

海外華人後期聖徒先驅者協會會長 姚濂女士

天主教社會服務修女會 陳美智修女

~~以及一路上給予協助護持的各位大德們~~

# 推動文化 教育 公益

感謝您的支持！

## 捐款資訊

戶名：財團法人梅門文化基金會

銀行：第一銀行（007）光復分行

帳號：153-50-37171-9

郵政劃撥 / 帳號：5036-0988

線上捐款 <https://meimen2.eoffering.org.tw>

聯絡人：吳備齊

886-953-166-059/+1-669-264-4022

[petite.marlico@gmail.com](mailto:petite.marlico@gmail.com)

